

B 1010

UDEH

B.Ed. DEGREE EXAMINATION, DECEMBER 2013

(For the candidates admitted from the Academic Year
2009-2010 and thereafter)

Elective Course — PHYSICAL AND HEALTH
EDUCATION

Time : 3 hours

Maximum marks : 80

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions.

Each answer should not exceed 50 words.

Each answer carries 2 marks.

1. What are the aims of physical education?

உடற்கல்வியின் குறிக்கோள்கள் யாவை?

2. Define dislocation.

மூட்டு நழுவுதல் வரையறு.

3. Write a note on Marathon Race.

மாரத்தான் போட்டி குறிப்பு வரைக.

4. Mention two basic skills of Kho-Kho.

கோ-கோ விளையாட்டின் அடிப்படை திறன்கள் இரண்டினை குறிப்பிடுக.

5. What are the symptoms of cholera?

காலரா நோயின் அறிகுறிகள் யாவை?

6. Write about 'Health services' in schools.

பள்ளிகளில் உடல்நல சேவைகள் பற்றி எழுதுக.

7. Write the abbreviation for AIDS.

AIDS என்பதன் விரிவாக்கம் யாது?

8. What is obesity?

உடல் பருமன் என்றால் என்ன?

9. What is safety education?

பாதுகாப்பு கல்வி என்றால் என்ன?

10. Define balance diet.

சமச்சீர் உணவு வரையறு.

11. What is a single league?

ஒற்றை சுழற்சி முறை என்றால் என்ன?

12. What are the causes for poor posture?

அங்கஸ்திதி குறைபாடுகளுக்கான காரணங்கள் யாவை?

PART B — (6 × 5 = 30 marks)

Answer any SIX questions.

Each answer should not exceed 200 words.

Each answer carries 5 marks.

13. What are the differences between yoga and physical exercises?

யோகா மற்றும் உடற்பயிற்சி இவைகளுக்கிடையேயான வேறுபாடுகள் யாவை?

14. Explain the common postural deformities.

பொதுவான அங்கஸ்திதி குறைபாடுகளை விவரி.

15. What are the performance related physical fitness components? How can they be improved?

விளையாடும் தன்மையை மேம்படுத்தும் உடல்திறன் தகுதிகளின் கூறுகள் யாவை? அவைகளை மேம்படுத்தும் வழிகள் யாவை?

16. Explain the eight limbs of yoga.

யோகாவின் எட்டு படிக்களை விவரி.

17. What are the benefits and drawbacks of extramural competitions?

மதிப்புற போட்டிகளின் நிறைகள், குறைகள் யாவை?

18. Explain the values of good posture.

நல்ல அங்கஸ்திதியின் நன்மைகள் யாவை?

19. Write briefly about safety education in home and school.

வீடு மற்றும் பள்ளிகளில் பாதுகாப்பு கல்வி பற்றி விரிவாக எழுது.

20. What are the different types of fractures?

எலும்பு முறிவின் பல்வேறு வகைகள் யாவை?

PART C — (2 × 15 = 30 marks)

Answer BOTH the questions.

Each answer should not exceed 600 words.

Each answer carries 15 marks.

21. (a) What is communicable diseases? Explain in detail about malaria, typhoid and whooping cough and explain its symptoms, causes preventions and treatment.

தொற்று நோய் என்றால் என்ன? மலேரியா, டைபாய்டு மற்றும் கக்குவான் தொற்று நோய்களைப் பற்றியும் அதன் அறிகுறிகள், காரணங்கள் சிகிச்சை மற்றும் தடுக்கும் முறைகளையும் விரிவாக விளக்குக.

Or

- (b) What is Olympics? Explain in detail about the differences between ancient and modern Olympic games.

ஒலிம்பிக் போட்டிகள் என்றால் என்ன? பழங்கால மற்றும் நவீன ஒலிம்பிக் போட்டிகளுக்கான வேறுபாடுகளை விரிவாக எழுதுக.

22. (a) Explain about knock-out and league tournaments. Prepare a fixture for a league tournament with eight teams taking part in it.

நீக்குமுறை மற்றும் சுழற்சி முறை பந்தயங்கள் பற்றி விவரி. எட்டு அணிகள் பங்கேற்கும் போட்டிக்கு ஒற்றை சுழற்சி முறை அட்டவணை தயார் செய்க.

Or

- (b) Explain the basic skills and rules of volleyball with court markings.

கைப்பந்து விளையாட்டின் அடிப்படை திறன்கள் மற்றும் விதிகளை ஆடுகள வரைபடத்துடன் விளக்குக.