

B 911

BDEH

B.Ed. DEGREE EXAMINATION, MAY 2012

(For the candidates admitted in the
academic year 2008-2009)

**Elective Subject — PHYSICAL AND HEALTH
EDUCATION**

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

PART I — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions.

Each answer should not exceed half a page.

Each answer carries 2 marks.

1. Write any two guidelines for practicing yoga.

யோகா செய்யும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய இரண்டு வழிமுறைகளை எழுதுக.

2. Mention two benefits of warming-up.

ஆயத்தப்பயிற்சியின் இரண்டு முக்கியப் பயன்களைக் கூறுக.

3. Write any two essentials of a good lesson plan.

ஒரு நல்ல பாடத்திட்டத்திற்கான எவையேனும் இரு முக்கியத்துவங்களை எழுதுக.

4. What is 'demonstration'?

'செய்து காட்டல்' என்றால் என்ன?

5. Who are called chasers in the game of Kho-Kho?

கோ-கோ ஆட்டத்தில் யார் விரட்டுபவர்கள் என்று அழைக்கப்படுவர்?

6. What is the aim of health instruction?

உடல் நலப் போதனையின் நோக்கம் யாது?

7. What is 'recreation'?

'மன மகிழ்வு' என்றால் என்ன?

8. Mention any two benefits of extramural competition.

நிறுவனங்களுக்கு இடையே நடத்தும் விளையாட்டு போட்டிகளின் பயன்கள் இரண்டினைக் கூறுக.

9. What is a tournament?

பந்தயங்கள் என்றால் என்ன?

10. Write the evil effects of smoking.

புகைப்பிடிப்பதினால் ஏற்படும் தீய விளைவுகளை எழுதுக.

11. Mention the benefits of Bhujangasana.

புஜங்காசனத்தின் பயன்களைக் குறிப்பிடுக.

12. Write the uses of water for the body.

உடலிற்குத் தேவையான நீரின் பயன்களை எழுதுக.

PART II — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

Each answer should not exceed 1 page.

Each answer carries 5 marks.

13. Write the importance of health education.

உடல் நலக் கல்வியின் முக்கியத்துவத்தை எழுதுக.

14. Give the significance of sports meet.

விளையாட்டு விழாவின் முக்கியத்துவம் பற்றி கூறுக.

15. Write the objectives of intramural competitions.

நிறுவன விளையாட்டு போட்டிகளின் நோக்கங்களை எழுதுக.

16. Write a note on 'personal hygiene'.

'தனிநபர் சுகாதாரம்' பற்றி குறிப்பு எழுதுக.

17. Write short notes on :

(a) Over nutrition

(b) Bandages.

சிறு குறிப்பு வரைக.

(அ) அதி ஊட்டச்சத்து

(ஆ) கட்டுகள்.

18. What is malnutrition? How will you prevent malnutrition among children?

குறைவிகித உணவு என்றால் என்ன? குழந்தைகளிடம் காணப்படும் குறைவிகித உணவினை எவ்வாறு தடுப்பாய்?

19. Write the qualities of a first aider.

முதல் உதவி செய்பவரின் குணநலன்களை எழுதுக.

20. Write a short note on Sprain and its effect.

சுளக்கு மற்றும் அதன் விளைவுகள் பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.

PART III — (2 × 15 = 30 marks)

Answer BOTH the questions.

Each answer should not exceed 3 pages.

Each answer carries 15 marks.

21. (a) Give a detailed account of the modern olympic games.

தற்கால ஒலிம்பிக் விளையாட்டுகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

Or

- (b) Write an essay on the various communicable diseases.

பல்வகையான தொற்று நோய்களைக் குறித்து ஒரு கட்டுரை எழுதுக.

22. (a) Sketch neatly and mention the dimension of the volley ball court. Write the basic rules of the game of volley ball.

கைப்பந்தாட்ட ஆடுகளத்தினை அழகாக வரைந்து அதன் அளவுகளை குறிப்பிடுக. கைப்பந்தாட்டத்தின் அடிப்படை விதிகளை எழுதுக.

Or

- (b) Where and how common accidents happen while playing? What are the safety measures to avoid them?

பொதுவான விபத்துகள் எங்கே, எவ்வாறு விளையாட்டில் நடைபெறுகின்றன? அவற்றை தவிர்ப்பதற்கான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் யாவை?