

B 911

BDEH

B.Ed. DEGREE EXAMINATION, DECEMBER 2011

(For the candidates admitted in the academic year
2008–2009)

**Elective Subject — PHYSICAL AND HEALTH
EDUCATION**

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

PART I — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions.

Each answer should not exceed half-a-page.

Each answer carries 2 marks.

1. What is the aim of health instruction?

உடல்நலப் போதனையின் நோக்கம் என்ன?

2. What are the indication of malnutrition?

ஊட்டச்சத்து குறைவின் அறிகுறிகள் யாவை?

3. Mention any one asana and write its benefits.

ஏதேனும் ஒரு ஆசனத்தை குறிப்பிட்டு, அதன் பயன்களை எழுதுக.

4. State the role of schools in training road safety rules.

சாலை பாதுகாப்பு விதிகளை பயிற்சி கொடுப்பதில் பள்ளியின் பங்கினை எழுதுக.

5. Mention any two benefits of extra mural competition.

நிறுவனங்களுக்கு இடையே நடத்தப்படும் விளையாட்டு போட்டிகளின் பயன்களில் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக.

6. What is recreation?
மனமகிழ்வு என்றால் என்ன?
7. Write any two symptoms of fracture.
எலும்பு முறிவின் அறிகுறிகளில் இரண்டினை எழுதுக.
8. What is personal hygiene?
தனி நபர் சுகாதாரம் என்றால் என்ன?
9. Write any two qualities of a good lesson plan.
ஒரு நல்ல பாடத் திட்டத்தின் குணாதிசயங்களில் எவையேனும் இரண்டினை எழுதுக.
10. What is Niyama?
நியமா என்றால் என்ன?
11. Write short notes on Olympic Torch.
ஒலிம்பிக் ஜோதி பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.
12. What are the symptoms of malaria?
மலேரியாவின் அறிகுறிகள் யாவை?

PART II — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

Each answer should not exceed 1 page.

Each answer carries 5 marks.

13. Explain the importance of health education.
உடல்நலக் கல்வியின் முக்கியத்துவத்தை விளக்குக.
14. Mention the qualities of a first aider.
முதல் உதவி செய்பவரின் குணநலன்களை எழுதுக.

15. What is dislocation? What are its symptoms? How will you treat it?

மூட்டு நழுவுதல் என்றால் என்ன? அதன் அறிகுறிகள் யாவை? அதற்கு எவ்வாறு சிகிச்சை அளிப்பாய்?

16. Enlist the advantages of yoga.

யோகா பயிற்சியின் பயன்களைப் பட்டியலிடுக.

17. Explain the ill effects of drinking alcohol.

மது அருந்துவதினால் ஏற்படும் தீய விளைவுகளை விளக்குக.

18. Give the significance of Sports Meet.

விளையாட்டு விழாவின் முக்கியத்துவம் பற்றி கூறுக.

19. Write short notes on :

(a) Bandages

(b) Malnutrition.

சிறு குறிப்பு வரைக :

(அ) கட்டுகள்

(ஆ) குறை விகித உணவு.

20. Sketch neatly and mention the dimensions of the Volley Ball court.

கைப் பந்தாட்ட ஆடுகளத்தினை அழகாக வரைந்து, அதன் அளவுகளை குறிப்பிடுக.

PART III — (2 × 15 = 30 marks)

Answer BOTH questions.

Each answer should not exceed 3 pages.

Each answer carries 15 marks.

21. (a) Compare the ancient and modern Olympic games.

பண்டைய மற்றும் நவீன ஒலிம்பிக் விளையாட்டுகளை ஒப்பிடுக.

Or

- (b) How do infectious diseases spread? List any three communicable diseases and explain their symptoms, causes and ways of preventing them.

தொற்று நோய்கள் எவ்வாறு பரவுகிறது? தொற்று வியாதிகளில் ஏதேனும் மூன்றினை வரிசைப்படுத்தி, அவற்றின் அறிகுறிகள், காரணங்கள் மற்றும் அவற்றை தடுக்கும் முறைகளை விளக்குக.

22. (a) What is balanced diet? Write the principles of planning diet and problems caused by not eating a balanced diet.

சரிசமவிகித உணவு என்றால் என்ன? சரிசமவிகித உணவினை திட்டமிடுவதிலுள்ள கோட்பாடுகளையும், சரிசமவிகித உணவினை உட்கொள்ளாததால் ஏற்படும் பிரச்சனைகளையும் எழுதுக.

Or

- (b) “Health education is very important in schools”. Justify.

“உடல் நலக்கல்வி பள்ளிகளில் மிக அவசியம்” – நியாயப்படுத்துக.