

B 911

BDEH

B.Ed. DEGREE EXAMINATION, MAY 2010

(For candidates admitted during the academic year
2008-2009)

Elective Subject — PHYSICAL AND HEALTH EDUCATION

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

PART I — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions.

Each answer should not exceed half-a-page.

Each answer carries 2 marks.

1. Who invented the game volley ball and which year?
கைப்பந்தாட்டத்தை தோற்றுவித்தவர் யார்? எந்த வருடம்?
2. Write the basic skills in the game of Kho-Kho.
கோ-கோ ஆட்டத்தின் அடிப்படை திறன்களை எழுதுக.
3. What is the name of the virus that spreads cholera?
Explain.
காலராவைப் பரப்பும் வைரஸ் பெயர் என்ன? விவரி.
4. What is contusion?
இரத்தக்கட்டு என்றால் என்ன?
5. What are the reasons for cutting the finger nails often?
கைவிரல் நகங்களை அடிக்கடி வெட்டுவதன் காரணம் யாது?
6. What are the safety measures taken in schools for
students safety in the play ground.
பள்ளி விளையாட்டு மைதானத்தில் மாணவர்களுக்காக
மேற்கொள்ள வேண்டிய பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் யாவை?

7. What are the evil effects of smoking?

புகைப்பிடிப்பதினால் ஏற்படும் தீய விளைவுகள் யாவை?

8. Write the benefits of Bhujangasana.

புஜங்காசனத்தின் பயன்களை எழுதுக.

9. How will you prevent malnutrition?

குறைவிகித உணவினை எவ்வாறு தடுப்பாய்?

10. Write a short note on the Olympic torch.

ஒலிம்பிக் தீபம் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.

11. What is the aim of health instruction?

உடல்நலப் போதனையின் நோக்கம் யாது?

12. What is the disadvantage of competitions?

போட்டிகளின் குறைபாடுகள் பற்றி எழுதுக.

PART II — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

Each answer should not exceed 1 page.

Each answer carries 5 marks.

13. Write note on the health service programme in a school.

பள்ளியில் உடல்நல சேவை நிகழ்ச்சியினை பற்றி குறிப்பு வரைக.

14. Explain the values of a lesson plan.

பாடத்திட்டத்தின் பயன்களை விவரிக்கவும்.

15. What are the objectives of the intramural competitions?

நிறுவன விளையாட்டு போட்டிகளின் நோக்கங்கள் யாவை?

16. Write short notes on :

(a) Advantages of tournament

(b) Chicken pox.

சிறு குறிப்பு வரைக :

(அ) பந்தயங்களின் பயன்கள்

(ஆ) சின்னம்மை.

17. Write the aims and objectives of health education.

உடல் நலக் கல்வியின் குறிக்கோள் மற்றும் நோக்கங்களைப் பற்றி எழுதுக.

18. What are the causes of typhoid? Write the symptoms and prevention.

டைபாய்டு காய்ச்சல் ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் யாவை? அதன் அறிகுறிகள் மற்றும் தடுப்பு முறைகள் பற்றி எழுதுக.

19. Write short notes on :

(a) Fracture

(b) Dislocation.

சிறு குறிப்பு வரைக :

(அ) எலும்பு முறிவு

(ஆ) மூட்டுவிலகுதல்.

20. What are the important rules of the game of kabbadi?

கபடி விளையாட்டின் முக்கிய விதிகள் யாவை?

PART III — (2 × 15 = 30 marks)

Answer BOTH the questions.

Each answer should not exceed 3 pages.

Each answer carries 15 marks.

21. (a) What is physical education? Write the scope and importance of physical education.

உடற்கல்வி என்றால் என்ன? அதன் வரம்பு மற்றும் முக்கியத்தினை எழுதுக.

Or

- (b) What is recreation? Explain the characteristics and values of recreation.

மனமகிழ்வு என்றால் என்ன? அதன் பண்புகள் மற்றும் பயன்களை விவரிக்க.

22. (a) Explain the various methods of teaching physical activities.

உடற்கல்வி கற்பிக்கும் முறைகளை விவரிக்க.

Or

- (b) What is first aid? What is the importance of first aid? Give the principle of first aid?

முதல் உதவி என்றால் என்ன? அதன் முக்கியத்துவம் யாது? முதல் உதவியின் கோட்பாடுகளை தருக.