

B 911

BDEH

B.Ed. DEGREE EXAMINATION, DECEMBER 2010

(For candidates admitted during the academic year
2008–2009)

Elective Subject — PHYSICAL AND HEALTH EDUCATION

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

PART I — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions.

Each answer should not exceed half-a-page.

Each answer carries 2 marks.

1. What are the two types of vitamin? Explain.

விட்டமின்களின் இரண்டு வகைகள் யாவை? விளக்குக.

2. Write a short note on the Olympic torch.

ஒலிம்பிக் தீபம் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.

3. Give the meaning of Yoga.

யோகா என்ற பதத்தின் பொருளினை தருக.

4. What is intramural competition?

நிறுவன விளையாட்டு போட்டி என்றால் என்ன?

5. What is recreation?

மனமகிழ்வு என்றால் என்ன?

6. Write the length and width of a Volley Ball Court.

கைபந்தாட்ட ஆடுகளத்தின் நீளம் மற்றும் அகலத்தினை எழுதுக.

7. Explain the evil effects of smoking.
புகைப்பிடித்தினால் ஏற்படும் தீய விளைவுகளை விளக்குக.
8. Write the aim of health instruction.
உடல் நலப் போதனையின் நோக்கத்தை எழுதுக.
9. Give the importance of first aid.
முதல் உதவியின் முக்கியத்துவத்தினை தருக.
10. Explain the safety measures taken in schools for students safety in the play ground.
பள்ளி விளையாட்டு மைதானத்தில் மாணவர்களுக்காக மேற்கொள்ள வேண்டிய பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை விவரி.
11. What is a tournament?
பந்தயங்கள் என்றால் என்ன?
12. Write short notes on the mid-day meals in the schools.
மதிய உணவு பள்ளிகளில் வழங்கப்படுதல் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.

PART II — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

Each answer should not exceed 1 page.

Each answer carries 5 marks.

13. What are the benefits of sports and games?
விளையாட்டின் பயன்கள் யாவை?
14. Write the importance of health education.
உடல்நலக் கல்வியின் முக்கியத்தை எழுதுக.
15. Write short notes on
(a) Chicken pox
(b) Typhoid.

சிறு குறிப்பு வரைக.

(அ) தட்டம்மை

(ஆ) டைபாய்டு.

16. Give the significance of sports meet.

விளையாட்டு விழாவின் முக்கியத்துவம் பற்றி கூறுக.

17. Write the values of a lesson plan.

பாடத்திட்டத்தின் பயன்களை எழுதுக.

18. Give an account of the health service programme in a school.

பள்ளியில் நடைபெறும் உடல்நல சேவை நிகழ்ச்சியினை பற்றி எழுதுக.

19. What are the objectives of intramural competitions?

நிறுவன விளையாட்டு போட்டிகளின் நோக்கங்கள் யாவை?

20. What are the causes of Cholera? Write the symptoms and prevention.

காலரா ஏற்படுவதின் காரணங்கள் யாவை? அதன் அறிகுறிகள் மற்றும் தடுப்பு முறைகள் பற்றி எழுதுக.

PART III — (2 × 15 = 30 marks)

Answer BOTH the questions.

Each answer should not exceed 3 pages.

Each answer carries 15 marks.

21. (a) What is malnutrition? What are its causes? What remedies can be suggested to overcome it?

குறைவிகித உணவு என்றால் என்ன? அதன் காரணங்கள் யாது? அதனை மேற்கொள்ள என்ன நடவடிக்கை எடுப்பாய்?

Or

3

B 911

- (b) Explain any five common sports injuries and give the first aid treatment.

பொதுவாக விளையாட்டில் ஏற்படும் ஏதேனும் ஐந்து காயங்கள் மற்றும் அவற்றின் முதலுதவி சிகிச்சை முறைகளை விளக்குக.

22. (a) Give a detailed account of the modern Olympic games.

தற்கால ஒலிம்பிக் விளையாட்டுகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

Or

- (b) Write the general guidelines for practicing asanas. Give a brief description of any five asanas and its benefits.

ஆசனங்களை செய்யும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய பொதுவான வழிமுறைகளை எழுதுக. ஏதேனும் ஐந்து ஆசனங்களை பற்றி சுருக்கமாக விளக்கி அதன் நன்மைகளை கூறுக.
